

Infección del virus de Norwalk (calicivirus)

¿Qué es la infección del virus de Norwalk?

La infección del virus de Norwalk es una enfermedad gastrointestinal que ocurre esporádicamente o en brotes. El virus se identificó inicialmente durante un brote de gastroenteritis en Norwalk, Ohio, en 1972. Hay una serie de variedades del virus de Norwalk que también se llaman calicivirus.

¿Quiénes contraen la infección por el virus de Norwalk?

Cualquier persona se puede infectar. Sólo ocurre en los seres humanos y se encuentra en el mundo entero.

¿Cómo se contagia?

Los virus de Norwalk se contagian a través de la exposición a personas infectadas o a agua y alimentos contaminados. El virus se elimina en la materia fecal y el vómito. Se han asociado brotes con manipuladores de alimentos que estuvieran enfermos, con mariscos contaminados o agua contaminada con aguas residuales. Generalmente, se contagia de persona a persona a través del contacto directo, aunque algunos informes médicos sugieren que el virus puede contagiarse a través del aire durante el vómito.

¿Cuáles son sus síntomas?

Aunque el virus es de fácil contagio, rara vez produce una enfermedad grave. Los síntomas más comunes incluyen náuseas, vómitos y retorcijones estomacales. Ocasionalmente, el vómito se puede acompañar de diarrea. La fiebre es generalmente baja o ausente. Las personas infectadas se recuperan normalmente en uno a dos días.

¿Cuánto tiempo después de la exposición aparecen los síntomas?

El período de incubación es de uno a dos días.

¿Cuál es el tratamiento para la infección del virus de Norwalk?

No se dispone de un tratamiento específico. Las personas que se deshidraten tal vez necesiten ser rehidratadas a través de la ingestión de líquidos orales. Ocasionalmente, puede ser necesario hospitalizar al paciente para que reciba líquidos intravenosos.

¿Cómo se puede prevenir la infección del virus de Norwalk?

Las siguientes recomendaciones pueden reducir el riesgo de adquirir o transmitir la infección:

- Lávese bien las manos después de haber ido al baño y antes de preparar alimentos.
- Las personas con náuseas, vómitos o diarrea no deben asistir al colegio ni al trabajo y no deben manipular alimentos para otras personas mientras estén enfermas.
- Evite beber agua que no esté tratada.
- Cocine bien los mariscos antes de comerlos.

Revised: Junio 2004